



de specialist in uw regio stelt zich aan u voor

Andromedia is een gezondheidscentrum, waar fysiotherapeuten, manueel therapeuten, bekkenfysiotherapeuten en osteopaten samenwerken. Een diversiteit aan mensen met eenzelfde grote verscheidenheid aan klachten bezoekt dagelijks dit centrum. Het is de bedoeling om via een regelmatig terugkerende rubriek een indruk te geven van de dagelijkse activiteiten binnen het centrum en de mogelijkheden die de verschillende verbijzonderingen binnen het Andromeda Gezondheidscentrum aan patiënten kunnen bieden.

Oog in Oog met... de osteopaat

Met volle aandacht werkend aan uw hoofdpijn en migraine

Hoofdpijn is een van de meest voorkomende aandoeningen. Het vinden van de oorzaak van de hoofdpijn is geen gemakkelijke opgave, maar daarom nog niet meteen onmogelijk. Het boven water halen van de voor de hoofdpijn verantwoordelijke structuur is het dagelijks werk van een osteopaat. Welke structuur verdient de grootste aandacht en waarom is deze structuur trouwens klachten gaan geven? Wat is er gebeurd? Alvorens te kunnen behandelen wil de osteopaat hier graag een antwoord op.

Het blijkt in de praktijk heel moeilijk hoofdpijn en migraine van elkaar te onderscheiden. Zuivere migraine komt heel weinig voor; bij verreweg de meeste

migrainepatiënten zien we ook hoofdpijnklachten.

In de reguliere geneeskunde wordt hoofdpijn in zijn algemeenheid vaak gezien als een vasculair probleem: vernauwingen in de bloedvaten, ook tijdelijk, veroorzaken zuurstoftekort (hypoxie) in het achterliggend weefsel. Dit is zeker waar, maar ons onderzoek leidt ons vaak naar de fascie, het bindweefsel, mechanisch en functioneel nauw verbonden met de bloedvaten. Zeg maar het weefsel rondom de bloedvaten. A.T. Still, de grondlegger van de osteopathie, heeft hier al in 1892 op gewezen. Laat ik bovenstaande proberen duidelijk te maken aan de hand van een voorbeeld uit de dagelijkse praktijk.

Ilse, 12 jaar oud

Een jong meisje Ilse, kwam mijn praktijk binnen met de diagnose

migraine. Deze trad minimaal 1x per maand op, begon steeds met een gevoelloosheid in de beide handen, daarna hoofdpijn boven het rechteroog, gevolgd door spraakproblemen. Het grootste probleem zat m.i. in de piamater, een van de drie hersenvliezen, in de rechterhersenhelft. Ervaring wijst uit dat deze problemen nog wel eens het gevolg zijn van een hoofdletsel.

Ik vraag haar moeder hiernaar en deze weet mij te vertellen dat Ilse op 2-jarige leeftijd gevallen is met inderdaad haar rechterhoofd tegen een radiator; er zou nog een litteken zitten onder haar haren. Ilse heeft eerst fel gereageerd op mijn behandeling met een toename van hoofdpijn, maar zij heeft sinds de 3e behandeling geen migraine meer gehad. Ik heb Ilse een 1/2 jaar later weer gezien voor migraineklachten.



Deze bleek niet spontaan te zijn opgekomen, maar weer aangezwengeld door een licht auto-ongeluk; de auto was geslipt en rondgetold. Wederom leverden 2 behandelingen een dankbare

klachtenafname op. Niet alle hoofdpijnen of migraines zijn te verhelpen. Helaas. Maar een osteopatische behandeling heeft inmiddels al wel veel mensen meer dan goed gedaan.

Namens het AGC team,
A. van der Heiden DO-MRO
A. Kroon DO-MRO
M. Meulenbroeks DO-MRO



Fysiotherapie - Manuele Therapie - Bekkenfysiotherapie - Osteopathie