

OGG *in* OGG

de specialist in uw regio stelt zich aan u voor

Andromedia is een gezondheidscentrum, waar fysiotherapeuten, manueel therapeuten, bekkenfysiotherapeuten en osteopaten samenwerken. Een diversiteit aan mensen met eenzelfde grote verscheidenheid aan klachten bezoekt dagelijks dit centrum. Het is de bedoeling om via een regelmatig terugkerende rubriek een indruk te geven van de dagelijkse activiteiten binnen het centrum en de mogelijkheden die de verschillende verbijzonderingen binnen het Andromedia Gezondheidscentrum aan patiënten kunnen bieden.

Deze keer vertelt een van de geregistreerde bekkenfysiotherapeuten, Helma ten Haaf van den Brink, iets meer over bekkenfysiotherapie bij volwassenen en bij kinderen.

Bekkenfysiotherapie

Het komt nog al eens voor dat mensen in de loop van hun leven geconfronteerd worden met problemen zoals niet goed kunnen plassen, poepen of vrijen. Ook kan er sprake zijn van ongewild urine- of ontlastingsverlies. Sommigen lopen daar lang mee rond omdat het nog steeds lastig is om daarvoor hulp te vragen.

Wij, bekkenfysiotherapeuten, zijn ervoor om hier samen met U aan te werken. Een optimale werking van de bekkenbodemspieren kan u heel wat leed besparen. De behandelingen zullen ervoor zorgen dat door een beter begrip, inzicht en training van de bekkenbodem uw klachten gunstig worden beïnvloed. Tijdens de eerste behandeling zullen we u precies uitleggen hoe we te werk gaan en hoe we u zo goed mogelijk begeleiden in dit proces.

Naast volwassenen hebben ook kinderen vaak last van obstipatie, verkeerd plassen, blaasontstekingen, incontinentie of bedplassen.

In de praktijk blijkt dat in iedere klas van de basisschool gemiddeld 3 kinderen zitten met problemen van deze aard.

Een voorbeeld

Sanne, een meisje van 8 jaar, wordt door de 'Pipopoli' van het MMC

Fysiotherapie – Manuele Therapie – Bekkenfysiotherapie – Osteopathie



naar ons Andromedia-Gezondheidscentrum doorverwezen. Zij is zeer vroeg zindelijk geworden en heeft sinds een jaar regelmatig blaasontsteking wat zich uit in een grote plasfrequentie, een lage ontlastingsfrequentie en daarbij onge-

wild urineverlies. Dit heeft geleid tot grote frustraties bij Sanne en haar ouders en tot pestgedrag op school. Bij inspectie en lichamelijk onderzoek van de bekkenbodem blijkt er een te hoge rustspanning van de kringspier te zijn.

Op een speelse, kindvriendelijke en voor haar begrijpelijke manier leg ik aan Sanne de werking van de bekkenbodem en de samenhang met nieren, blaas en darmen uit. Sanne leert voelen naar spanning en ontspanning, kracht en loslaten van de bekkenbodemspieren en gaat dit thuis oefenen. Zij doet goed haar best en dat zien we terug in weeklijsten die zijzelf bijhoudt.

Na 9 behandelingen 1-maal per week gaat het veel beter met Sanne. Zij heeft geen blaasontstekingen meer. Drinkt en plast beter. Zij heeft nu iedere dag normale hoeveelheden ontlasting, wordt niet meer gepest en Sanne is blij. Ik zie haar nog 1-maal ter controle

Ten slotte

Bekkenfysiotherapie, gegeven door een geregistreerd bekkenfysiotherapeut, heeft inmiddels zijn effect bewezen.

Daarom worden 9 behandelingen voor incontinentieklachten bij volwassenen uit de basisverzekering vergoed. 18 behandelingen worden vergoed uit de basisverzekering voor alle bekkenfysiotherapeutische problemen bij kinderen.

Meer weten?

www.andromedagc.nl